

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ЧУ «Автошкола «Арагат»  
А. Ж. Галстян  
\_\_\_\_\_ 2022г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «В» (КОД 11442)**

**ПРЕДМЕТ:** Психофизиологические основы деятельности водителя

**АУДИТОРИЯ:** Группа подготовки водителей категории «В»

**КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ В ПРОГРАММЕ:** 12

**УРОВЕНЬ ИЗУЧЕННОСТИ ПРОГРАММЫ:** базовый

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:**

Рабочая программа по предмету «**Психофизиологические основы деятельности водителя**» составлена на основании примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В». (Утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 года №808)

г. Кисловодск

**Учебно-тематическое планирование**  
**Распределение учебных часов по разделам и темам**

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
Этические основы деятельности водителя	2	2	-
Основы эффективного общения	2	2	-
Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
Итого	12	8	4

## Содержание учебного предмета

**Тема 1. (2ч.)** Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки: понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление); внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем); причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством; способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; монотония; влияние усталости и сонливости на свойства внимания; способы профилактики усталости; виды информации; выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством; информационная перегрузка; системы восприятия и их значение в деятельности водителя; опасности, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки; зрительная система; поле зрения, острота зрения и зона видимости; периферическое и центральное зрение; факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя; другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя; влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки; память; виды памяти и их значение для накопления профессионального опыта; мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления; оперативное мышление и прогнозирование; навыки распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях; важность принятия правильного решения на дороге; формирование психомоторных навыков управления автомобилем; влияние возрастных и гендерных различий на формирование психомоторных навыков; простая и сложная сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне; факторы, влияющие на быстроту реакции.

**Тема 2 (2ч.)** Этические основы деятельности водителя: цели обучения управлению транспортным средством; мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач; склонность к рискованному поведению на дороге; формирование привычек; ценности человека, группы и водителя; свойства личности и темперамент; влияние темперамента на стиль вождения; негативное социальное научение; понятие социального давления; влияние рекламы, прессы и киноиндустрии на поведение водителя; ложное чувство безопасности; влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения; способы нейтрализации социального давления в процессе управления транспортным средством; представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя; ответственность водителя за безопасность на дороге; взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения; уязвимые участники дорожного движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды); причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами; особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

**Тема 3 (2ч.)** Основы эффективного общения: понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей); характеристика вербальных и невербальных средств общения; основные "эффекты" в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное); качества человека, важные для общения; стили общения; барьеры в межличностном общении, причины и условия их формирования; общение в условиях конфликта; особенности эффективного общения; правила, повышающие эффективность общения.

**Тема 4 (2ч.)** Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов: эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях; управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний; конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению; изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

**Тема 5 (4ч.)** Саморегуляция и профилактика конфликтов: приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния и поведения, опыта саморегуляции, а также первичных навыков профилактики конфликтов; решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта. Психологический практикум.

Календарно-тематическое планирование по предмету  
 Психофизиологические основы деятельности водителя

№ п\п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения	Примечание
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Психофизиологические основы деятельности водителя			
1.1	Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	1		
	Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	1		
1.2.	Этические основы деятельности водителя	1		
	Этические основы деятельности водителя	1		
1.3.	Основы эффективного общения: понятие общения, его функции, этапы общения	1		
	Основы эффективного общения: основные "эффекты" в восприятии других людей; виды общения	1		
1.4.	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	1		
	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	1		
1.5.	Психологический практикум: Саморегуляция и профилактика конфликтов: приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния	1		
	Психологический практикум: решение ситуационных задач по оценке собственного психического поведения	1		
	Психологический практикум: решение ситуационных задач по оценке собственного психического состояния	1		
	Психологический практикум: приобретение практического опыта саморегуляции, а также первичных навыков профилактики конфликтов и общению в условиях конфликта	1		
	ИТОГО по разделу	12		
	ВСЕГО	12		

